

**La falta de flexibilidad es la principal causa del absentismo y genera el 60% de las jornadas de trabajo perdidas por el estrés**

## **Conciliación y corresponsabilidad, elementos clave para mejorar el bienestar, la salud y la productividad**

- España es el segundo país europeo con mayor nivel de bajas laborales.
- La Fundación más humano reivindica la necesidad de crear soluciones de flexibilidad para mejorar el desarrollo profesional de las mujeres.

**Madrid, 21 de marzo de 2018.** Con motivo de la celebración del **Día de la Conciliación y la Corresponsabilidad**, la **Fundación más humano** reivindica la necesidad de fomentar la corresponsabilidad y soluciones de flexibilidad con el objetivo de mejorar la situación personal, familiar y laboral de las mujeres en particular y de las familias en general.

El **objetivo** de celebrar el **23 de marzo** esta efeméride, es concienciar y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de **avanzar en medidas de conciliación y corresponsabilidad**. **María Sánchez-Arjona, presidenta de la Fundación más humano**, destaca la necesidad de entender la conciliación desde un sentido amplio: **“Conciliar significa mantener el equilibrio en las diferentes dimensiones de la vida con el fin de mejorar el bienestar, la salud y la capacidad de trabajo personal”**

La **conciliación** ha pasado de ser un tema ignorado o complejo de abordar, a ser una realidad que se contempla en aquellas empresas que han entendido que es una **demandas de hombres y mujeres** que quieren y necesitan armonizar las distintas esferas de su vida. Sin embargo, aunque en estos últimos años se ha avanzado en esta materia, el ritmo es demasiado lento teniendo en cuenta las graves consecuencias en la salud personal, familiar y social.

La rigidez y larga **duración de los horarios laborales** sigue siendo una asignatura pendiente y provoca la insatisfacción del **41% trabajadores** por **falta de equilibrio**. La falta de flexibilidad, además de generar estrés, ansiedad y enfermedades por falta de descanso, es la **principal causa del absentismo**: El **60%** de las **jornadas de trabajo perdidas** se deben al **estrés**.

A ello, hay que añadirle la incompatibilidad de estas jornadas laborales con las jornadas escolares y familiares: **Uno de cada cuatro** españoles (casi el **23%**) tiene **dificultades para compaginar su horario de trabajo** con sus relaciones familiares y sociales (estudio de la Universidad Internacional de Valencia).

Para **Fundación más humano** es evidente que tenemos una generación de **niños que sufren** las consecuencias de la falta de presencia y dedicación de sus padres. Un ejemplo de la incompatibilidad de las jornadas laborales, escolares y familiares es que el **33%** de las mujeres se incorpora al puesto de trabajo antes de que abra el colegio y el **59%** termina su jornada después de que los centros educativos cierren sus puertas.

La **falta de conciliación y corresponsabilidad** en el cuidado familiar, genera una cadena de impactos económicos y sociales tan negativos que se debe seguir comunicando para despertar la conciencia social empresarial y que se pongan en marcha medidas efectivas.

### Propuestas para dar solución a la falta de conciliación

Las **medidas** demandadas por la sociedad requieren una apuesta firme y decidida por parte de los poderes públicos, y ser respaldadas por las empresas como un modelo preventivo que aborde de forma coherente y efectiva los cambios a los que nos enfrentamos: Adecuación de los horarios laborales a los escolares, desarrollo de prestaciones familiares para cubrir situaciones de grave necesidad, prestación universal por hijo a cargo, fomento del empleo local, bonificaciones a las empresas que implanten modelos flexibles con horarios racionales, permisos de paternidad equiparados con los de maternidad, etc.

Pero para **Fundación más humano**, estas soluciones deben ser integrales y abarcar a todos los agentes involucrados en este cambio social:

- **La Administración Pública** debe dedicar los recursos necesarios para activar los servicios sociales que protejan y garanticen el bienestar personal y familiar (guarderías, centros mayores, horarios escolares, etc..) y además respaldar y reconocer las organizaciones que mejoran e implantan nuevos modelos basados en la flexibilidad y en horarios más productivos y racionales.
- **El tejido empresarial**, debe entender y asumir el papel clave que desempeña en la vida de las personas y apostar por la inversión con retorno positivo que supone implantar modelos de gestión que promuevan el equilibrio, fomentando la corresponsabilidad y la humanidad como clave principal para la productividad y sostenibilidad.
- Y **la sociedad civil** debe jugar un papel más activo haciendo propuestas efectivas para defender el derecho y la necesidad de conciliación y poder ser así coherentes y responsables con nuestro proyecto de vida a nivel personal, familiar y profesional. En este sentido, es necesario fomentar la corresponsabilidad para que, entendiendo y abordando las responsabilidades familiares por ambos progenitores, se trabajen y se propongan soluciones efectivas tanto por hombres como por mujeres.

La **mejor solución** es trabajar con condiciones de flexibilidad para que las personas, siendo responsables en el cumplimiento de los objetivos de productividad fijados por la empresa, puedan organizar su tiempo y espacio de trabajo armonizándolo con las necesidades personales y familiares.